

علائم سرخک در کودکان و درمان بیماری سرخک

سرخک یک بیماری ویروسی است که معمولاً کودکان به سرخک مبتلا می شوند و به دلیل وجود واکسن درصد کشته شدگان توسط بیماری سرخک به شدت کاهش پیدا کرده و این خبر خوبی برای علم پزشکی است، سرخه یا سرخک در کودکان زیر ۵ سال بیشتر وجود دارد و سالانه موجب مرگ بیشتر از ۱۰ هزار کودک در دنیا می شود.

حتماً قبل از اینکه کودک شما گرفتار این بیماری شود این مقاله را تا انتها بخوانید تا در صورت ابتلا به بیماری سرخک موارد لازم برای درمان سرخک را به سرعت اجرا کنید.

پیشگیری قبل از ابتلا به بیماری سرخک باعث می شود تا از ابتلا به بیماری پیشگیری شود و حتی در صورت ابتلا به سرخک نیز سرخک خفیفی بگیرید یا حتی اگر شدت بیماری زیاد باشد می توانید بیماری را کنترل کنید، در این مقاله قصد داریم شما را با هر آن چیزی که لازم است درباره سرخه و علائم این بیماری در کودکان و همچنین روش درمان بدانید آشنا شویم، اما این نکته را نیز فراموش نکنید در صورت ابتلا به بیماری حتماً به پزشک مراجعه کنید و به خواندن مقالات سایت سپید گستر اکتفا نکنید.



سرخک چیست؟

بیماری سرخک چیست؟ بیماری سرخک یک بیماری عفونی در کودکان است که به دلیل انتشار نوعی ویروس در بدن ایجاد می شود. این بیماری موجب ایجاد علائمی مثل تب، آبریزش و بثورات پوستی می شود و معمولاً در کودکان ایجاد می شود.

معمولاً بیماری سرخک با تنفس و انتشار آن در هوا منتقل می شود و به این بیماری روبلا نیز گفته می شود، اما نکته مهم این است که در چند سال گذشته میزان مرگ و میر سرخک به میزان قابل توجهی کاهش یافته است و دلیل آن وجود واکسن است که سایت های معتبر جهانی نیز این نکته را تایید می نمایند.

ویروس سرخک معمولاً از طریق تنفس و در هوا منتقل می شود یا از طریق انتقال آب دهان و مایعات مخاطی فرد بیمار مبتلا به سرخک به فرد دیگر انتقال می یابد، بهتر است در مواجهه با بیماری که مبتلا به سرخک است از ماسک مناسب استفاده کنید.

سرخک از دید nhs

به نقل از [nhs](#) سرخک عفونتی است که به راحتی پخش می شود و می تواند در برخی افراد مشکلات جدی ایجاد کند، داشتن واکسن MMR بهترین راه برای پیشگیری است.

بررسی کنید که آیا شما یا فرزندتان سرخک دارید سرخک معمولاً با علائمی شبیه سرماخوردگی شروع می شود و چند روز بعد بثورات پوستی ایجاد می شود، برخی از افراد نیز ممکن است لکه های کوچکی در دهان خود داشته باشند.

نشانه یا علائم سرخک در کودکان

سرخک از آن دسته از بیماری هایی است که بسیاری از کودکان به آن مبتلا می شوند در ادامه با **علائم سرخک** در کودکان بیشتر آشنا شوید و همچنین **عکس سرخک در کودکان** را مشاهده کنید.



از همین رو شما به عنوان افراد خانواده و **پرستار کودک** باید با علائم این بیماری آشنا باشید تا در اسرع وقت برای درمان آن اقدام کنید.

قبل از هر چیز به عنوان فردی که وظیفه نگهداری از کودک را بر عهده دارد، باید بدانید که سرخچه یک دوره نهفته دارد. بعد از پشت سر گذاشتن این دوره، علائم بیماری بروز می کند و باید بدانید که سرخک در کودکان چگونه است؟

معمولاً اولین علائم بیماری سرخک در نوزادان روی بدن ظاهر می شود، ۱۰ روز تا ۲ هفته بعد از ورود ویروس به بدن است، تب، آبریزش، قرمز شدن چشم ها و وجود لکه های سفید در دهان علائم اولیه سرخچه هستند.

پس از آن علائم ثانویه ظاهر می شوند. جوش ها و لکه های قرمز که تمام سطح پوست را پر می کند و معمولاً در مراحل اولیه بیشتر روی صورت و گردن ایجاد می شوند و این موضوع مهم ترین نشانه ی سرخچه در کودکان است که یک پرستار کودک باید توجه ویژه به آن داشته باشد، گلو درد و تب از نشانه های بیماری سرخک خفیف در افراد مختلف است و بسیار شبیه به سرماخوردگی است.

بسیاری از افراد قبل از اینکه بثورات پوستی یا دانه های قرمز روی پوست ایجاد شود، قادر به تشخیص بیماری نیستند، اما به عنوان فردی که وظیفه نگهداری از کودک را بر عهده دارد باید هر چه زودتر علائم بیماری را تشخیص دهید و از انتقال بیماری به سایر افراد جلوگیری کنید.

ما در مقاله ای دیگری به صورت مفصل در مورد ”[حساسیت پوستی در کودکان](#)” صحبت کرده ایم.

رایج ترین نشانه های سرخک اطفال را می دانید؟

- تب
- سرفه خشک
- آبریزش بینی
- گلو درد خفیف
- ملتهب شدن چشم ها
- جوش های قرمز روی پوست
- سفید شدن داخل دهان و گونه ها

علائم سرخک جدید

متاسفانه این روزها با افزایش آمار کودکانی که در برابر این بیماری واکسینه نشده اند؛ شاهد شیوع سرخک در جامعه جهانی هستیم.

به همین خاطر بد نیست که اگر به کودک خود واکسن سرخک تزریق نکرده اید؛ در اولین قدم این کار را انجام دهید یا با **علائم سرخک** جدید آشنا شوید تا به محض ظهور آنها در بدن کودک بتوانید اقدامات درمانی مناسب را انجام دهید.

معمولا ۷ تا ۱۴ روز پس از ابتلا به عفونت سرخک، اولین علائم سرخک روی بدن ظاهر می شوند.

والدین باید بدانند که سرخک فقط جوش های ریز روی پوست ایجاد نمی کند، بلکه **بیماری سرخک** می تواند خطرناک باشد.

به ویژه برای نوزادان و کودکان خردسال سرخک معمولا با علائم زیر شروع می شود:

تب بالا (ممکن است به بیش از ۴۰ درجه سانتی گراد نیز برسد)

سرفه

آبریزش بینی

قرمزی و آبریزش از چشم ها

دو تا سه روز پس از شروع این علائم ممکن است لکه‌های سفید ریز در داخل دهان کودک ظاهر شوند، در طول ۲ روز بعدی، یعنی ۳ تا ۵ روز بعد از شروع علائم اولیه، بثورات و جوش‌ها کم‌کم نمایان می‌شوند.



بیماری سرخک

بیماری سرخک

چه کسانی در معرض ابتلا به ویروس سرخک قرار دارند؟

کودکان و اطفالی که واکسن سرخک را دریافت نکرده‌اند در معرض ابتلا به این بیماری قرار دارند.

زنان باردار از دیگر افرادی هستند که در معرض این بیماری قرار دارند.

سالمندان از دیگر افرادی هستند که احتمال ابتلای آن‌ها به سرخک وجود دارد.

احتمال ابتلای سایر افرادی که واکسن دریافت نکرده اند و یا سیستم ایمنی ضعیفی دارند وجود دارد.

علائم سرخک در نوزاد ۶ ماهه

اولین علائم سرخک در نوزادان و عفونت سرخک معمولاً سرفه شدید، آبریزش بینی، تب بالا و قرمزی چشم است و علائم سرخک در بزرگسالان نیز می‌تواند شبیه به همین باشد اما حتماً به پزشک باید مراجعه کنید.

علاوه بر این ممکن است قبل از شروع بثورات، لکه‌های قرمز رنگ کوچکی که مرکز آنها آبی یا سفید است؛ در داخل دهان شکل بگیرند، این ضایعات دهانی در عرض ۳ تا ۵ روز شروع به پخش شدن در نواحی دیگر بدن کرده و گاهی اوقات همراه با تب بالا تا ۴۰ درجه سانتی‌گراد هستند.

بثورات قرمز یا قهوه‌ای مایل به قرمز معمولاً به صورت لکه‌های صاف روی پیشانی شروع شده و به سرعت به بقیه قسمت‌های صورت سرایت می‌کند.

پایین گردن و بالاتنه، بازوها، پاها و ساق‌ها به ترتیب محل‌هایی هستند که درگیر این ضایعات پوستی می‌شوند.

در جواب این سوال که سرخک چند روز طول میکشد خوشبختانه تب و این جوش‌ها بعد از چند روز به آرامی از بین می‌روند اما حتماً باید به دکتر معالج مراجعه کنید و بیماری سرخک را زیر نظر پزشک کودکان درمان کنید.



علائم سرخچه در کودکان زیر دو سال

ممکن است ۱۴ تا ۲۱ روز طول بکشد تا کودک پس از تماس با ویروس، علائم سرخچه در کودکان را از خود نشان دهد.

علائم بیماری سرخک ممکن است از کودکی به کودک دیگر کمی متفاوت باشد.

اما شایع ترین علائمی که بیماری با آن آغاز می شود عبارتند از:

بی‌حالی

تب پایین

آبریزش بینی

اسهال

این علائم ممکن است ۱ تا ۵ روز طول بکشد و سپس تبدیل به جوش‌های پوستی شود.

این جوش‌ها به صورت زیر روی بدن کودک ایجاد می‌شوند:

شروع با ضایعات پوستی برجسته روی صورت

سرایت این جوش‌ها به بالاتنه، بازوها و پاها

محو شدن آنها در عرض ۳ تا ۵ روز

همچنین ممکن است غدد لنفاوی واقع در گردن کودک نیز دچار تورم شود، کودکان خردسالی که بیش از ۲ سال سن دارند گاهی درد و التهاب مفاصل را نیز تجربه می‌کنند.

زمانی که بثورات در کودک شروع به ظاهر شدن می‌کند؛ بیماری در حداکثر توان خود برای سرایت به سر می‌برد، با این وجود امکان پخش بیماری از ۷ روز قبل از ایجاد بثورات تا ۷ روز پس از شروع بثورات وجود دارد.



علل مبتلا شدن به بیماری سرخک چیست؟

سرخک ویروسی است که سرایت پذیری بسیار بالایی دارد، این ویروس در بینی و گلوئی افرادی که به آن مبتلا می‌شوند قرار دارند در نتیجه هنگام عطسه، سرفه و صحبت کردن وارد هوا شده و سایر افراد را درگیر می‌کنند، ضمن اینکه این ویروس می‌تواند چندین ساعت بر روی سطوح فعال بماند و افراد را از طریق لمس سطوح آلوده درگیر و بیمار کند.

دوره واگیر ویروس سرخک

امکان انتقال ویروس سرخک از افراد بیمار به سایر افراد در ۸ روز وجود دارد، این ۸ روز شامل ۴ روز قبل از مشاهده جوش های قرمز پوست و ۴ روز بعد از مشاهده جوش های قرمز روی پوست می باشد، ویروس سرخک می تواند تا دو ساعت در هوا باقی بماند.

شکل جوش های سرخک

جوش هایی که ناشی از ابتلای کودک به سرخک هستند؛ در ابتدا چیزی شبیه به لکه های قرمز مسطحی می باشند که روی صورت و بیشتر در نواحی مانند خطر رویش موهای سر ظاهر می شوند.

کم کم سایر نقاط بدن مانند گردن، نیم تنه بالایی، بازوها، ران ها و در نهایت ساق پا نیز دچار این بثورات می شوند.

شکل جوشهای سرخک

شکل ظاهری این جوش ها بیشتر شبیه برآمدگی های کوچک برجسته ای است که ممکن است نوک آنها کمی قرمز باشد. وقتی تمام قسمت های بدن کودک دچار جوش می شود؛ این لکه ها به هم متصل شده و به صورت ضایعات پوستی یکپارچه در می آیند.

هنگامی که بثورات شروع به نمایان شدن می کنند؛ تب کودک ممکن است به بیش از ۴۰ درجه سانتی گراد برسد.

خطرات سرخک در کودکان

ویروس سرخک می تواند برای کودکان جدی و کشنده باشد، در گذشته این ویروس جان تعداد زیادی از کودکان را می گرفته، امروزه این ویروس از طریق واکسیناسیون قابل کنترل است و تا حد زیادی از مرگ و میر در کودکان جلوگیری می کند.

امروزه اکثر کودکانی که به این بیماری مبتلا می شوند، بعد از طی شدن دوره بیماری، بدون هیچگونه عوارضی به زندگی عادی خود باز می گردند.

اما بیماری سرخک می تواند در برخی از کودکان منجر به ایجاد عوارض جدی یا حتی مرگ شود، عوارض خطرناک سرخک عبارتند از:

عفونت گوش میانی

عفونت ریه (پنومونی)

عفونت مسیر تنفسی فوقانی، مشکلات تنفسی و سرفه

اسهال

عفونت مغز (آنسفالیت)



درمان سرخک

اگر شما هم میخواهید به خوبی از پس **نگهداری کودک** بر بیایید باید بدانید بیماری سرخچه یا همان سرخک درمان ثابت شده ای ندارد و برای پیشگیری واکسن وجود دارد و برای درمان نیز روش های مختلف که بیشتر باید ۱۴ الی ۲۱ روز منتظر بمانید تا بیماری سرخک از بدن شما خارج شود.

اگر میخواهید از بیماری سرخچه در امان باشید مطمئن ترین راه جلوگیری از ابتلا به بیماری است تا درمان سرخک زیرا در صورت بیماری باید زمان گفته شده بالا را طی کنید و حتماً واکسن را دریافت کنید تا از بیماری جلوگیری شود و در صورتیکه بیمار شدید نیز بیماری سبک تری را تجربه کنید.

معمولاً این مریضی از طریق تنفس، آب دهان و تماس با فرد آلوده به فرد دیگر منتقل می شود، معمولاً کودکانی که کمبود ویتامین آ دارند، به نوع شدیدتری از این بیماری مبتلا می شوند.

اگر کودک شما تب شدید داشت برای کاهش تب کودک می توانید از ایبوپروفن یا استامینوفن با حجمی که پزشک تجویز کرده استفاده کنید.

چه غذاهایی برای درمان سرخک خوب است؟

در اکثر بیماری ها استفاده از آب و مایعات به بیمار کمک شایانی می کند و سرخک نیز یکی از این بیماری هاست که بهتر از نوشیدنی های زیادی را استفاده کنید تا هم به کم آبی مبتلا نشوید و هم بیماری زودتر از بدن شما خاج شود، بهتر است آزمایش دهید و کمبودهای ویتامینی که کودک دارد را متوجه شوید و ویتامین های مورد نیاز مصرف شود تا کودک زودتر بهبود یابد و ایمنی بدن کودک نیز بیشتر شود.

به شما توصیه می کنیم در صورت مبتلا شدن به سرخک از زرده تخم مرغ و لبنیات و هویج زیاد استفاده کنید زیرا این موارد بسیار در درمان سرخک مفید خواهند بود.

ما یک مقاله با عنوان [علائم گوش درد در کودکان](#) داریم که می توانید آن را نیز مطالعه کنید.

واکسن سرخک در چند ماهگی زده می شود؟

به طول کلی کلیه کودکان بالای ۶ ماه باید حتماً واکسن سرخک کودکان را بزنند و یکی از واکسیناسیون کودک تا یکسالگی می باشد.

اگر می خواهید زمان دقیق زدن واکسن را بدانید اولین دز را باید بین ۱۲ تا ۱۵ ماهگی به کودک تزریق شود و دز بعدی واکسن سرخک نیز بین ۴ تا ۶ سالگی به کودک تزریق شود



علائم واکسن سرخک در کودکان

در صورتیکه قبل از ابتلا کودک به بیماری سرخک واکسن سرخک برای کودک تزریق شود کودک شما در صورت مواجهه با بیماری، سرخک خفیف تری را تجربه خواهد کرد و درمان سرخک نیز سرعت بیشتری خواهد داشت.

سپید گستر در مقاله دیگری به صورت مفصل در مورد ” واکسن کودکان ” صحبت کرده ایم.

نکاتی که باید در مورد سرخک بدانید

در صورت ابتلا کودک عزیزتان به سرخک، استراحت یکی از مهم ترین موارد است که باید کودک در این زمان انجام دهد.

نوشیدن آب و به ویژه آب میوه نیز کمک شایانی به بهبود بیماری سرخک می کند.

جهت کاهش سرفه های خشک در بیمار استفاده از دستگاه بخور پیشنهاد می شود که در صورتیکه بودجه کافی برای خرید ندارید می توانید دستگاه بخور مناسب را از سپید گستر برای مدت محدودی **اجاره دستگاه بخور** کنید.

در صورت ابتلا به سرخک توجه به موبایل و ال سی دی توصیه نمی شود.
 زمان درمان بیماری نیز بین ۱۴ تا ۲۱ روز است و در این مدت به خوبی از خود و کودک تان مراقبت کنید.

بیماری شبه سرخک

روزئولا و سرخک دو بیماری متفاوت هستند که با تب بالا و جوش های پوستی خود را نشان می دهند.
 هر دوی این بیماری ها بیشتر کودکان را درگیر می کنند، اگرچه سرخک می تواند بزرگسالان را نیز مبتلا کند، هر دوی این بیماری ها شباهت های زیادی با یکدیگر دارند؛ اما تفاوت هایی مانند نحوه بروز علائم و پیشرفت بیماری نیز بین آنها وجود دارد.



بیماری سرخک

روزئولا یک عفونت ویروسی ناشی از تماس فرد با نوع ۶ و گاه ۷ همان ویروسی است که منجر به تبخال می‌شود. این بیماری از طریق ورود قطرات ریز تنفسی به بدن یا تماس سطوح آلوده و سپس دست زدن به دهان و بینی پخش می‌شود.

شبه سرخک در کودکان بین ۶ تا ۱۲ ماهه شیوع بیشتری دارد و این کودکان را درگیر تب شدید و به دنبال آن جوش‌های پوستی می‌کند. روزئولا یک بیماری ویروسی خود محدودکننده است، این به این معنی است که معمولاً نیازی به درمان ندارد.

پزشکان عموماً روش‌های خانگی را خط مقدم درمان این بیماری می‌دانند، مگر اینکه کودک تشنج کرده یا تب بالای مداوم داشته باشد.

جمع بندی نهایی بیماری سرخک

بعضی از بیماری‌ها مثل بیماری سرخک بیماری است که ۹۹٪ کودکان به آن مبتلا می‌شوند و بهتر است قبل از اینکه بیماری سرخک دامن گیر شود از این بیماری و علائم آن و راه‌های درمان سرخک مطلع باشید تا بتوانید به بهترین شکل نگهداری از کودک را در این زمان انجام دهید.

دانستن موارد بالا باعث جلوگیری از ابتلا به بیماری و حتی انتقال سرخک به افراد دیگر می‌شود و باید بدانید که فردی که به بیماری سرخک مبتلا پیدا کرده باید استراحت مفید و خوبی را داشته باشد و از داروهای لازم که دکتر تجویز کرده به تایم خود استفاده کند.

از شما عزیزان نیز در خواست می‌کنیم چنانچه تجربه مفیدی در رابطه با بیماری سرخک دارید در بخش کامنت‌ها با ما در میان بگذارید تا اطلاعات را به همدیگر انتقال دهیم تا بیماری در افراد مختلف به ویژه کودکان زودتر بهبود یابد، به یاد داشته باشید بنی‌آدم اعضای یکدیگرند، که در آفرینش ز یک گوهرند، چو عضوی به درد آورد روزگار، دگر عضوها را نماند قرار پس به همدیگر به هر شکلی کمک کنیم و تجربیاتمان را با هم به اشتراک بگذاریم با آرزوی سلامتی برای شما عزیزان و همراهان سایت سپیدگستر و با تشکر از افرادی که ما را در گردآوری این مقاله ارزشمند بیماری سرخک یاری نموده‌اند.